

**Een eenvoudig observatieprotocol voor crawl**

Naam:	insteken				steunen	trekken					uitduwen		overhalen		voeten/benen		hoofd		ademen	rollen		synchronisatie				
	elleboog laag	te breed	overkruisen	positie hand	onvol-doende	te breed	overkruisen	lage elle-boog	te dicht tegen romp	positie hand	onvol-doende	positie hand	gestrekt	te breed	gehoekt	buiging knieën	voor-waarts kijken	idem tijdens ademen	onvol-doende uitblazen	te veel	te weinig	telgang	afslag	omge-keerde afslag	te vroeg ademen	te laat ademen
1.																										
2.																										
3.																										
4.																										
5.																										
6.																										
7.																										
8.																										
9.																										
10.																										
11.																										
12.																										
13.																										
14.																										
15.																										
16.																										

Geef eventueel een score 1 (lichte fout) tot 3 (zware fout) specificeer links (l) of rechts (r); een leeg vakje wil zeggen dat de leerling hiertegen geen fout maakt.

**Een eenvoudig observatieprotocol voor schoolslag**

Naam:	benen					uitblazen	armen						pijlfaze		synchronisatie		
	steekvoet	assymmetrie	knieën naar buiten	te grote heupbuiging	onvoldoende stuiting van de beenbew.	onvoldoende	te breed spreiden	te lage elleboog	ellebogen te ver naar achter	vingers open	te trage terugvoer	'ruitewisser'	onvoldoende lang	onvoldoende uitgestrekt	geen 90 - 90	overlapping	te vroeg ademen
1.																	
2.																	
3.																	
4.																	
5.																	
6.																	
7.																	
8.																	
9.																	
10.																	
11.																	
12.																	
13.																	
14.																	
15.																	
16.																	

Geef eventueel een score 1 (lichte fout) tot 3 (zwarte fout) specificeer links (l) of rechts (r); een leeg vakje wil zeggen dat de leerling hiertegen geen fout maak

