

Cursus Triatlon Initiator Kapelle od Bos
Deelemers en hun voor te bereiden lessen

HAECK STEVEN	ZWEMMEN PER 2
GOETHALS LUC	WRIKKEN + SPEELSE OEFENINGEN
DORMAELS FREDERIK	SPRINGEN EN DUIKEN
CLABAUT DIDIER	ORIENTATIE ONDER WATER
PIETERS CINDY	COORDINATIE ARMEN/ BENEN IN 2EN 6TAKT
VERMANT PIETER MICHEL	ORIENTATIE ONDER WATER
SPRANGERS MICHEL	ADEMHALING CRAWL
GEUDENS TOM	CIRCUITTRAINING
D'HOLLANDER CINDY	ARMBEWEGING CRAWL
SMET LINDA	AFLOSSINGSSPELLETJES
DE JAEGHER LIEVEN	WRIKKEN + SPEELSE OEFENINGEN
DE NEVE KENNETH	ARMBEWEGING CRAWL
VLAEMINCK BART	ADEMHALING CRAWL
ACKAERT RICHIE	WRIKKEN + SPEELSE OEFENINGEN
VERCAUTEREN FREDERIK	PIJLFASE +VORMSPANNING OEFENINGEN
BOOMAERT REGGY	ZWEMMEN PER 2
LAMIROY LANDER	COORDINATIE ARMEN/ BENEN IN 2EN 6TAKT
JANSSENS GUY	PIJLFASE +VORMSPANNING OEFENINGEN
DE GEEST TOMMY	CIRCUITTRAINING
MASSAR JUDITH	SPRINGEN EN DUIKEN
VAN DAMME BJORN	ADEMHALING CRAWL
DERIJCKE DIEDERIK	ARMBEWEGING CRAWL
VAN TICHELEN BJORN	AFLOSSINGSSPELLETJES
VOLKAERTS KOEN	PIJLFASE +VORMSPANNING OEFENINGEN